

经历神的真实和平安

—— 晓丽 ——

我出生在江西一个普通的家庭，从小接受无神论教育。学校教导我们，人类是进化演变而来的，哲学唯物论告诉我们，只有眼睛所能见到的才是真实的。家里父母辈对我的影响和教育，就是要努力学好科学文化知识，以后成为踏实有用的人，也可以说凡事都要靠自己的努力，积极去获取自己想要的生活，不要想着不劳而获。所以在这种教育成长背景的影响下，虽然当时对于宗教信仰了解不多，但我自豪地认为受过高等教育的知识分子持无神论观点是理所当然的。因为觉得神只是人的意念所创造出来的，信则有不信则无。而求神拜佛都是人心理的作用，这就是一种想不劳而获、无知、迷信的表现。但另一方面，我又很小就能意识到物质是满足不了人心灵的需要，所以从小到大都喜欢看一些有关心灵，哲学，励志方面的书籍，从中寻求心灵的安慰和力量。

思考人生意义

大学毕业后我找到一份满意的工作，在工作上的努力，很快得到上司的认可。而在工作之外，也有一些兴趣爱好，并且因此结交了一些志同道合的朋友，所以我对当时的生活状态也很满意，觉得自己从毕业到工作一路都很顺利，不但没有作为学生即将踏入社会的迷茫，反而是对未来有很多美好的计划和憧憬，也相信只要靠着自己的努力就能实现这些目标计划。

但 08 年四川地震冲击了我，我当时是在广州工作，其实并不受地震影响，但那段时间很多媒体都会大面积报道地震的情况，很多网站都贴出灾区拍摄的照片，有很多内容和图片都很触动我，令我突然感受到生活其实很没有安全感。也看到生命是很脆弱的，天灾人祸使到那么多的生命离开，这令我开始思考人为什么要活着，活着的意义是什么？我对生活充满美好憧憬，对人生有计划规划又怎样呢？要是哪天不可抗的天灾人祸发生在我身上时，生命都没了，那我在世上追求的这些又有什么意义呢？都知道努力很重要，但方向更重要，那人生到底要为着什么努力才算是有意义有价值的呢？所以我开始对生命的存在和生与死有很多疑问，这些是以前从来没认真想过的。但现在既然想到了，我就希望能尽快得到答案，所以那段时间，我因为这些问题的困扰而感到迷茫、情绪也比较低落，因为我不知道能问谁能得到这些答案。

寻找就寻见

当时想到有位同学是基督徒，其实我对基督教并不了解，但我想知道宗教方面是怎样看待生命的问题。所以尝试联系了这位同学，她和我并不在同一个城市，我是在 QQ 上给她留言，直接把我的疑

问都向她抛出来，记得也有质问，说这次四川地震死了这么多人，你们不是说有神吗？你们的神呢？难道那些死了的人都是该死的吗？之后她也回复我了，但并没有回答我太多问题，只是问我有没有兴趣来了解《圣经》，《圣经》可以解答我们很多有关生命的疑问。我从没看过《圣经》，但因为希望能尽快找到答案，解决我心里的纠结，所以我也愿意了解一下。就这样我带着对人生的种种疑问，开始来认识这份信仰。

起初，我对福音课所讲的内容是越听越有兴趣，特别是讲到“什么是真自由”“什么是爱真理的心”时，给我留下了很深的印象，也带给我对人生很多不同角度的思考。福音课结束后，我表示还想继续了解多些，所以就参与周日敬拜听讲道，整体我觉得圣经的教导是有智慧，起码能开阔我的思维，让我知道要如何向着好的善的行为去学习。但圣经里讲的我并非都认可和相信，比如神迹和灵界赶鬼的事情，这些让我没法靠着理性去想通，所以常会忽略这些内容，觉得与我无关。其实内心是有一个想法，觉得我来学习好的教导就可以了，别把自己搞得这么迷信。

因为想了解更多教导，也想知道如何才能成为基督徒，所以我很积极报名上预备受洗的课程，但课程结束后，老师让我们考虑是否愿意委身给神，受洗成为基督徒。我知道我卡在这里了，因为通过预备受洗课的学习，我意识到，如果我要委身，一定是要基于我确定神是真实的，如果真的有神，我愿意委身，如果神不是真实的，委身并没有意义，我也做不到委身。但神对于我来说是看不到摸不着，我内心并不相信神是真实存在的，所以当时祷告对我来说也是困难的，祷告的对象都不确定是否真实，我就不能从内心真正去与神交谈，觉得是在自言自语。就这种状态在教会呆了一段时间，越来越觉得自己很虚假，心里没法相信神的真实，但去到教会还跟着祷告，感觉都是在说些表面好听的客套话。那时自己内心很纠结，想离开，但又不甘心。不甘心是因为教会的弟兄姐妹为什么那么肯定神是真实的，就我经历不到呢？其实我内心是希望能经历这位真神，而不是假装知道有神的状态在欺骗自己和别人。现在回想那时我的心是骄傲和刚硬的，比如常会听一些姐妹分享他们感恩的事，她们很感动，我一听，心里会想这事有什么好感恩感动的，这太正常了，这就能证明有神的存在吗？我也觉得自己一直都很顺利，也常会遇到这么巧合走运的事。但我不想这样凭着感觉来认为神是真的，我需要真实的确据。

大胆试探神

所以我觉得自己不能再这样虚伪下去了，有一个周日我将自己内心的纠结和挣扎告诉一起祷告小组的姐妹，几位姐妹就决定这次跪下来帮我祷告，这也是我第一次跪下来祷告，她们都为我祷告得哭了，但我心还是硬的，并没有一点感动，我记得当时我有祷告说：“如果神你是真实的，那就让我知道你的真实，不然我就要离开教会了。”所以这个祷告好像是我最后的希望。

这样祷告完的下个星期日，教会有安排去度假村玩，我打算参加完这个活动就不来教会了，当天晚上有个游戏环节，是识别真假话游戏。老师说分配到我们说真话假话，我们就凭着良心，有神在我们当中。我当时听着这话，心想如果我撒谎，在座的谁也不知道，如果真有神的话，他会怎么识破我的谎话呢。就这样我向大家撒了谎，大胆的试探神。游戏结束后，有一些姐妹还过来问我说的不是真的，其实内心有个提醒，好像在给我纠正或悔改的机会，但我还是硬着心不反悔。但当大家散去后，不知道为什么我突然有种恐惧感。这种恐惧就好像内心原本有盏灯被熄灭了，之前我并不怕黑，但当时房子里有灯我都怕，也不敢上厕所，心里特别紧张，这个反应让我意识到自己犯错了。

第二天回到家后很疲劳，晚上本想看会圣经就睡觉了，但一个字都看不了就要睡着了，索性我就关灯睡觉，很快就入睡了。但一个很真实的噩梦让我惊醒，我意识到是个噩梦就马上翻身平躺，为的是让自己不要再继续噩梦。但自己一平躺就感觉有股黑暗肮脏的气体向我压过来，全身动不了，也叫不出声来，耳朵听到很多杂乱的声音，我不敢睁开眼睛。挣扎了一会，觉得无能为力，我开始在心里呼求主耶稣救我，大概呼求了三句，感觉那股黑暗的气体就像旋风一样向着窗户的方向卷走了。我开始能动了，但非常惧怕，全身发抖，我从来没经历过这样的事情，那个晚上我睁眼到天亮。之后我去找教会老师，也了解到，这是邪灵的攻击，从那时我开始关注圣经中提到灵界赶鬼方面的内容，也会找相关这方面的见证分享多了解一些，当中有些所描述的情况与我的经历非常相似。

神开我属灵的心眼

可以说这次灵界的经历对我的影响很大，一方面我亲身体会到除了我们肉眼能看到的物质世界之外，还有我们看不到的灵界是这么的真实（因为黑暗的气体像旋风一样卷走，都不是眼睛看到的，但却那么真实。）原来圣经中所写的神迹和属灵争战是真实的，我们都活在撒但的权势下，生命得不到真正的自由，而耶稣为我们的罪被钉十字架和复活并非与我们无关，是为要拯救我们的灵魂，原来圣经很多内容教导都是指向属灵层面的（这些都是我在之前，因为受理性认知限制，听不懂想不明白的内容），我好像一下通了，明白了，就像圣经中所说的“瞎眼今得看见”。另一方面也体会到神对人这份深层的爱，内心非常的感动，同时我也为到自己之前的骄傲无知和固执己见感到羞愧，圣经告诉我们：因为骄傲的人充满世俗的智慧，不能明白属灵的事，反倒以为愚拙。那次我在家跪下来痛哭了一上午，内心也很自然就敞开向神祷告认罪。

也是从这次之后，我对世界的看法与自然界的体会都发生变化，原来一个人意识到有神和没有神是不一样的，以前只懂欣赏人的创造及工艺的精湛，觉得大自然的一切太习以为常，理所当然了，现在却常常会透过大自然的美和奇妙，体会到神对人的爱而有一份感动和敬畏。生活中也开始敏感神对自己的带领和提醒，内心常常很感恩。另外，我的价值观也在慢慢发生改变，以前想要追求的方面现在看并不是那么有意义价值，而更愿意花时间精力给身边人传福音，觉得这才是对自己和身边的人是

最有意义的事。因为明白到人的很多问题，都是由于罪的根源引起的，如果没有看到和解决这个根源的问题，那无论如何的用其它方式方法去安慰和帮助对方，都是有限和暂时的，所以我知道给他们传福音认识神很重要。我自己也开始认真对待圣经的话语，愿意在生活中去运用，以前都只是停留在头脑上知识的层面的认识，当我真正按教导去做时就知道是需要神帮助才有能力行出来，所以也透过祷告经历不少神的真实和帮助。

神的话语让人得着真自由

记得有一次，我在工作上和一位同事的关系处不好，我当时是负责项目管理，他是我的上司，或许是在一些管理方式上意见不一致，他主张项目组强制加班，一方面可以提高工作效率加快项目进度，另一方面是想表现出项目组的工作强度，让上级领导看到大家的付出。但其实项目并不急，这样的安排引起很多同事的不满抱怨，都觉得没必要加班，有些同事因为加班时手头上没有事情做，就干脆玩游戏或看视频，所以大家都在背后指责他。我虽然没有跟着大家一起闲言闲语，因为知道圣经的教导，不要在背后论断人，说人是非。但其实我也并不赞同他这样强制的做法，不单单是这件事，而是在很多事情上我们的观念想法都不太一致，这就导致我心里也慢慢对他有不满情绪，不太愿意配合他所安排的工作，似乎也有意划清我们的界线，让同事们知道这些不合理的安排都是他的主意，与我无关。之后在一次工作讨论会议中，因为他对我有些强硬的态度，我也不示弱，当着许多在场同事说出了他工作中一些问题，令他尴尬，也受到孤立和排挤。我这样做看是发泄了自己不满情绪，但其实心里也不好受，受到良心的责备。正好那段时间听到圣经的教导，我们要尊重自己的上司、领导。神让我看到自己在这件事上并没有尊重上级领导，更没有忍耐，令到之后的工作中，我觉得很难面对这位上司，因为彼此之间有了嫌隙隔阂。我体会到这件事自己太冲动了，做的大错特错。我祷告神，因着自己的骄傲、自私、好强所带来的行为，给其他人造成伤害向他认罪，也愿意用行动去弥补自己犯下的这个错，所以求神给我有勇气和能力去主动和解关系，也求神透过他的话语去更新我的心思意念，能放下对上司的成见，学会尊重对方。虽然自己希望这样做，但实际上很困难，两人的关系已被自己“撕破”了一个裂口，要想修补，自己就要放下面子，去向对方道歉。而自尊心使到我很难踏出这一步，所以我只有心里不断的祈求神，帮助我放下自我感受，有能力去面对。之后我找了一个机会主动向他说话向他道歉，希望得到他的原谅。虽然他有些惊讶，但还是愿意和我沟通，之后在工作上我也靠着神的能力放下对他的偏见，尽量配合他的安排，而他对我的态度也是缓和了许多，我也因此放下对这件事的愧疚感。我很感谢神在这件事情当中让我看到自己的问题，也给我能力去面对处理，因为以我本来好强的性格，很难做出道歉的行动。

其实我们在与人相处中，时常会出现各样的摩擦或矛盾，而当矛盾激发时，我们也容易受到情绪的影响和控制，做出一些自己会内疚和后悔的事，心里也因此而增加了很多的负担和不平安，这就使

到我们没有真正的自由，但认识神之后，知道神的教导都是为到我们的好处，他也很看重我们彼此之间的关系，所以只要我们愿意向着《圣经》的教导去行事为人时，神也会在当中帮助我们看到自己的问题，也给我们能力去处理，使到我们能从罪里得到释放，只有这样，我们在他里面才能体会到一份真正的喜乐、平安、自由，也越发经历到神的真实和慈爱。

在神的家感受到爱的温暖，神也是赐平安的神

我在预备受洗之前半年，因参加公司体检，查出自己左卵巢长了一个拳头大小的畸胎瘤，医生说这种瘤生长速度比较快，需要尽快手术切除，不然比较危险。我从小很少生病，有记忆以来都没有住过院，所以对这次一病就要做手术，一时不知该如何安排。但考虑到家人过来广州会比较麻烦，又怕他们担心，所以我打算手术后才告知他们情况。而教会老师和弟兄姐妹知道我的身体需要动手术，他们都是很关心我的情况，也知道我没有告知家人，老师就和姐妹们商量着要如何安排时间轮流去医院照顾我。记得入院第一天，我要做全身检查，一个在医院附近工作的姐妹她主动请假陪同我做检查，都知道全身检查要楼上、楼下找不同的科室，又要拿单、排队、取单等等很多繁琐的事情，虽然没有家人在身边，但这位姐妹的细心陪伴和帮助令我倍感温暖。

做完检查后，医生把手术前后会发生的情况和后果都让我清楚知道，比如手术过程中会对瘤做切片，需要确定瘤是良性还是恶性的，如果瘤是恶性，那需要把卵巢也切除，之后预备化疗方案。而如果手术中失血过多的话，输血产生的任何反应和身体症状，都由本人承担责任等等情况，而这些都需要我和家属在各份同意书上签字，医生才会安排动手术。听完医生说的情况，心里不免有更多的担忧，其实从知道有瘤要动手术开始，心里就不断的有各种担心和忧虑，这也让我体会到，当我真正处在困境时，我的信心其实很小，不容易真正的放下忧虑面对困难。当时也有种很强的无奈感，体会到在生命安危面前，其它一切都已不再重要和有意义。很多时候也由不得自己选择决定，我所能做的好像只能被动的去接受，生命其实很脆弱，也不掌握在我们手里。

因为手术需要家属签字，但我的家属没有在身边，姐妹说她可以帮我签字，这让我很感动，看到她对我就如她的家人一样。她知道我心里忧虑，所以她也不忘提醒我，担心忧虑时我们可以将眼目转移放在雅伟神身上，在他里面寻求安慰和平安，她也和我一起向神祷告。我很感恩，这样的经历是在我认识神之后，因为我知道是神掌管我们的一切，虽然实际面对时的信心并不足，但有老师和弟兄姐妹在当中鼓励和帮助，也知道大家都在背后为我代祷。很奇妙，手术当天，我内心非常的平安，之前心里一直有的担心和忧虑都没有了，我还试着去回想那种担心和忧虑，但似乎都想不起忧虑的感觉，心里是非常平静平安的状态，我知道这是神赐给我的平安。我的手术安排在下午，在与老师和姐妹一同祷告后，我进入了手术室，切片检测瘤是良性的，所以直接切除就好了，手术也非常顺利。手术后老师和姐妹们也是轮流着过来医院照顾我，给我带来她们煮的粥和一些可以补充营养的汤水，各方面

她们都想得很细心周到，我被她们的爱心感动，想到在《圣经》[约翰一书 4:7](#)（*我们应当彼此相爱，因为爱是从神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神。*）

感谢神，在我预备受洗期间让我经历这次手术，一方面我经历到神赐的平安，就如[约翰福音 14:27](#)（*我将我的平安赐给你们，我所赐的，不像世人所赐的，你们心里不要忧愁，也不要胆怯。*）虽然我意识到生命很脆弱，生死并不掌握在自己手里，而我也不知道前面的人生路还会遇到什么困境，但我相信这位赐平安的雅伟神，他掌管我们的一切，只要我仰望信靠他的带领，不论遇到什么样的困难，雅伟神都会与我同在，帮助我有能力去面对困境，相信我的信心也会从一次又一次的信靠中增添。另一方面是感受到教会老师和弟兄姐妹他们身上美好的生命素质，和这份彼此相爱的关系，也让我非常期待自己是大家庭中的一员，能像他们一样用行动去学习神的话语，效法基督的爱，这样才能吸引更多的人来认识神。

结语

回顾自己来认识神的过程，充满了感恩，就如[马太福音 7:7](#)（*你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。*）当我开始思考人生意义的时候，神领我来了解他的话语。当我在认识他的过程中，受到所谓理性认知纠结止步时，神允许一些经历我发生在我身上，让我知道属灵界的真实，也明白到神的意念高过人的意念，仅凭自己的理性怎能想明白自己认知以外的事呢。而当我真正的愿意按圣经的教导去生活的时候，我才能更加体会到神的真实和慈爱。

回想之前我受着无神论所谓“科学理性”的阻拦，认为有神论都是迷信，其实迷信是盲目的相信。而我通过对《圣经》了解认识，也看到身边基督徒他们的行事为人，才发现这份信仰是建立在客观事实基础之上的真实信仰，追求这份信仰的基督徒也并不是盲目迷信。反而是我自己所谓无神论的观点观念其实都只是从老师或书本上承受过来的，而对有神论并没作过任何了解，我相信这也是大部分不认识神的人的情况。所以如果我们能存一个开放的心态，对有神论作一番了解、比较，再决定取舍的话，我想每个人都有机会寻找到真正的真理，也能来认识这位美善的雅伟神。